

A **TÁMOP 3.1.4-12/2-2012-0761** számú, „Az egészségnevelési rendszer kiépítése a Gyulai Alapfokú Közoktatási Intézményben” elnevezésű projektnek részese, nyertese az 5. Számú Általános Iskola és Sportiskola is. Olyan tevékenységeket terveztünk, melyek egységesen, rendszert alkotva szolgálják a tanulók egészséges életvitelre való felkészítését. A program minden évfolyamot érint (sőt még óvodásokat is); sok-sok helyszínen: Gyulán és az ország legszebb vidékein, tanórán és azokon kívül, tanítási időben és nyári szünetekben változatos tevékenységekkel zajlik. A projekt 2013 márciusában vette kezdetét, s egészen 2015-ig tart.

A legnagyobb – és egyben legnépszerűbb - vállalkozásunk a **természetközeli sporttábor**, mely először 2013 júliusában valósult meg 40 tanulóval. A sarródi táborból csillagtúrákat tettek a gyerekek Sopron környékére és a Fertő-Hanság Nemzeti Parkba, hat nap alatt 13 helyszínt érintve. Nagycenket 16 km-es kerékpártúra jutalmául láthatták a táborozók, de volt, ahol kisvonatoztak, hajóztak vagy éppen kenuba ültek. Kultúrtörténeti emlékeket is megismertek Pannonhalmán, Fertődön és Nagycenken. Bevették a tatai és a szigligeti várat, tanösvényt jártak be, fürödtek a Fertő tóban, a büki gyógy- és strandfürdőben és a Balatonban.

Szintén a nyári szünet idején, augusztus 11-től 17-ig idegen nyelvi **táborban** vett részt 10 angol, és 10 német nyelvet tanuló gyermek a gyomaendrői Pájer Campingben. Délelőttönként játékos nyelvi foglalkozásokon gazdagodhatott a kis nyelvészek szókinése, tudása, a délutánok pedig a gondtalan nyaralás élményét nyújtották. Emellett Szarvason a Víziszínházban a West Side Story című musicalt tekintették meg.

A pályázat másik idegen nyelvi rendezvénye a nyelvi hét volt, melyet november 4-7-ig, ill. 11-én tartottunk meg. Az egyik legfőbb cél az interkulturális kompetencia fejlesztése volt. A 4-8. évfolyamig 20-20 német és angol nyelvet tanuló gyermek számára rendeztünk játékos vetélkedőket a Márton-nap és a „Thanksgiving” témakörben. Lámpiont készítettek a Márton-napi felvonulásra, majd részesei voltak a hagyományos városi eseménynek.

Szeptember 7-én a 8. évfolyamos tanulók, egynapos sportkirándulás keretében, a *Várfürdőben* töltöttek egy tartalmas napot, mely úszástudás-felméréssel kezdődött, majd a csapatok váltóversenyen mérték össze erejüket. Szeptember 27-én 153 felsős sportiskolás kerékpározott ki a *Szanazugba*. Az akadálytúrán helytörténeti tudásra volt szükség, ugyanis minden tevékenység a gyulai várra, a török kori történelemre vonatkozott. A feladatok teljesítése után hajókázásra is sor került a Körösön.

Ugyancsak egynapos sportkiránduláson vettek részt a 3.a osztályosok október 12-én *Szarvason*. Az arborétumban egy három órás sétát tettek, számot adtak az előzetes feladatként megkapott, Szarvas városához és az arborétumhoz kapcsolódó gyűjtőmunkákról. A gyönyörű parkerdőben lelkesedve nézelődtek, kutattak az apróságok a rendhagyó környezetismeret-, rajz-, olvasás-, és testnevelésórán. Az egyik legkedveltebb kirándulás a **kétnapos** erdei iskola Biharugrán a Madárvártán, ahol szeptember 28-29-én a két ötödik osztály, majd október 5-6-án a 7.a osztály tanulói jártak. Séta, a halastavak növény- és állatvilágával való ismerkedés, éjszakai túrázás, kézműveskedés szerepelt a programban, valamint a gyerekek megtekintették Szabó Pál író házát és a fálumúzeumot. A december 12-ei *egészségnap* kicsit és nagyot, szülőt és tanárt is érintett. A fogápolási előadástól kezdve az egészséges reggeli kóstolásán, a karácsonyi menü tervezésén át az asztalterítő- és játékos sportversenyig hasznos ismeretekhez juttatta a gyermekeket. A résztvevők oldott formában találkozhattak egészségügyi szakemberekkel.

A pályázat lehetőséget biztosít arra, hogy a gyermekek lelki egészségével is törődjünk. Pszichológus vezet önismereti, konfliktuskezelő foglalkozásokat az egyik felsős osztályban.

Különleges, egyedi színfoltja lesz a projektnek április 4-én a „Hívogat az iskola” című *mini sportágválasztó* programunk, melyen óvodások, iskolánk 1-8. évfolyamos tanulói és szülők vesznek részt. Ez alkalommal 14 sportág elemeivel ismerkedhetnek meg a gyerekek, és próbálhatják ki magukat (pl. karate, kézi, labdarúgás, tollaslabda, atlétika, aerobik). Óvodás gyerekeknek kézműves foglalkozást is tartunk.

Az 5. Számú Általános Iskola és Sportiskola tehát jól sáfárkodik a **TÁMOP 3.1.4-12/2-2012-0761** számú projekt nyújtotta lehetőségekkel annak érdekében, hogy tanulóit edzett, környezettudatos magatartásra nevelje. Szent-Györgyi Albert iránymutató gondolata: „A sport a test útján nyitja meg a lelket” beigazolódik iskolánk gyakorlatában.